

# »Neugeboren aus dem Vollen schöpfen«

Kirsten »Kiki« Kuhnert engagierte sich 25 Jahre ehrenamtlich über ihre Stiftung Dolphin Aid in zwei Therapiezentren für die tiergestützte Therapie mit Delphinen. Sie schrieb u.a. das populärwissenschaftliche Standardwerk zur Delphin Therapie. Mit Kuhnert Coaching geht die Düsseldorferin nun neue Wege. An ihrer Seite bleibt der Delphin – als Coach.

»So wie ein Delphin auf den menschlichen Geist trifft, wird eine tiefe, nachklingende Saite angeschlagen«, hat der Meeresschützer Wade Doak einmal gesagt. Was meinte er wohl damit, Kiki Kuhnert?

Ich denke, er wollte damit sagen, dass wir während der Begegnung mit einem Delphin fast eine pränatale Erfahrung machen.

Wir gehen zurück ins Wasser und sind angenommen. Eingehüllt in bedingungslose Liebe, sicher und ohne Angst.

Nach dieser Philosophie und mit Spenden deiner Hilfsorganisation Dolphin Aid hast du behinderten, traumatisierten und kranken Menschen mit delphingestützten Therapien neuen Lebensmut geschenkt.

Auch in Zukunft werde ich mein Wissen um die Delphin Therapie zum Wohle von Missbrauchsoptionen, krebserkrankten Kindern und traumatisierten Soldaten einsetzen – hinter den Kulissen in der zweiten Reihe.....

Mit Kuhnert Coaching gehst du nun neue Wege. Erzähl' uns davon.

Wir leben in einer schnellen, vielfältigen Zeit. Unser Verstand, unser Körper und unsere Psyche sind naturgemäß nicht auf dieses Tempo ausgerichtet. Daraus resultieren individuelle Herausforderungen, Einsamkeit, Stolpersteine und Konfliktpotenzial. Meinen Klienten biete ich ein lebensnahes Coaching nach einem ganz individuellen Beratungskonzept. Sie lernen, sich selbstständig auf Situationen, Personen, Schwierigkeiten in Familie, Beruf und Partnerschaft einzustellen und sich ihrer eigenen Fähigkeiten zur Bewältigung bewusst zu werden.

Um so wieder glücklicher leben zu können?

Genau. Das Glück, die Liebe sind ja in uns. Und manchmal müssen wir einfach das Empfinden wieder lernen. Da hilft es bereits, den Blickwinkel zu ändern. Dazu gehe ich mit ihnen auch mal ins Museum, drehe den Stuhl vor dem Bild um zehn Grad – und schon ist die Perspektive eine andere.



© Fotos: Kiki Kuhnert

## Kiki Kuhnert

Kiki Kuhnerts eigener Lebensweg deckt fast alle Facetten der menschlichen Tragödie ab und verleiht ihr einen einzigartigen einfühlsamen Blickwinkel: 1994 fiel ihr Sohn Tim mit zweieinhalb Jahren nach einem Unfall ins Wachkoma. 16 Monate später holten ihn Delphine in Florida zurück ins Leben. Das war die Geburtsstunde der Stiftung Dolphin Aid ([www.dolphin-aid.de](http://www.dolphin-aid.de)), die mit Spenden delphingestützte Therapien in den Therapiezentren in Florida und Curaçao unterstützt. Auch nach dem plötzlichen Tod des Sohnes im März 2008 setzte die Düsseldorferin – Unternehmerin, Autorin, Coach und Charity Lady – sein Lebenswerk fort und schenkte schon zehntausenden Menschen mit besonderen Herausforderungen neuen Mut auf dem Weg in ein selbstbestimmteres Leben. Daran knüpft die Trägerin des Bundesverdienstkreuzes nun mit Kuhnert Coaching ([de.kuhnertcoaching.com](http://de.kuhnertcoaching.com)] an. Ein Baustein ist »rebornow« – ein weltweit einzigartiges Intensiv-Coaching-Programm mit Delphinen im Curaçao Dolphin Therapy and Research Center ([www.cdte.info](http://www.cdte.info)) auf der Karibikinsel Curaçao ([rebornow.kuhnertcoaching.com](http://rebornow.kuhnertcoaching.com)). Über ihre Erfahrungen hat Kiki Kuhnert zwei Bücher geschrieben »Jeden Tag ein kleines Wunder« und »Beweis eines Wunders«.

Kiki Kuhnert, eine Frau mit viel Power und Ideen für neue Wege

Der Delphin bleibt auch künftig an deiner Seite: Mit re-bornow bietet Kuhnert Coaching ein neues, weltweit einzigartiges tiergestütztes Coaching. »Neugeboren aus dem Vollen schöpfen« lautet das Credo...

... das verspricht, zur größten Chance Ihres Lebens zu werden. Vier Tage mit unseren Delphinen in ihrem natürlichen Umfeld in der karibischen See auf Curaçao abzutauchen und wie neugeboren mit den Fähigkeiten von heute wieder aufzutauchen. Voller Sicherheit, Klarheit, Motivation, Energie, Freude, Selbstvertrauen und Wohlbefinden. Und dem Ziel, mit dauerhafter Leichtigkeit durchzustarten in ein neues, erfülltes Leben voller Liebe.

An deiner Seite ist Torsten Will, einer der einflussreichsten Motivations- und Erfolgstrainer in D-A-CH.

Wie ergänzen uns gut. Ich bin die Basale und bringe mit den Klienten das zutage, was im Unterbewusstsein schlummert, das Fühlen und Vertrauen. Torsten ist der motivierende Visionär. Er macht mit unseren Teilnehmern den Schritt aus dem Wartesaal der Hoffnung. Wir beide arbeiten unabhängig voneinander. Jeder bringt seine Fähigkeiten zum Einsatz, und jeder Schritt wird ganz individuell und auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt.

Neben Kuhnert Coaching baust du parallel die Kuhnert Academy auf. Wer zählt zur Zielgruppe?

Die Kuhnert Academy ist im weitesten Sinne eine Elternschule.

Was schätzen die Menschen besonders an dir?

Ich hoffe, meinen Humor, meine Empathie, meine Hingabe, und dass ich mich selbst einfach nicht so wichtig nehme.

Abschließend gefragt: Welche Lebensphilosophie trägt dich durchs Leben?

Aus Steinen, die im Wege liegen, kann man mit Liebe Schlösser bauen.

[www.puraprimavera.com](http://www.puraprimavera.com)



Award Verleihung der Initiative Deutschland-Land der Ideen durch den Bundespräsidenten 2008. Hintere Reihe v.l.: Kay Evers, Motorsportlegende Hans-Joachim Stuck, Schauspieler Götz Otto, Manager Willy Weber, Hollywoodstar Ralf Möller, Olympiasieger u. Hotelier Rolf Milsner Vorne v.l.: Schauspieler Bernd Herzprung, Entertainerin Irena Möbius, Kiki Kuhnert, Designerin Barbara Becker, Moderatorin Juliane Hielscher



Delphine, Seelenverwandte von Kiki und Kira Kuhnert, in der Bucht auf Curaçao



Golf für den guten Zweck: Kira (rechts außen) und Kiki Kuhnert mit Silke Spieske, Monica Lierhaus und Stefan Spieske

© Fotos: Kiki Kuhnert



© Foto: Martina van Kann

Bianca Bödeker

### Bianca Bödeker

Bianca Bödeker im Gespräch mit besonderen Frauen! Seit 2015 arbeitet die freiberufliche Autorin für Zeitungen, Magazine und Unternehmen. Die Absolventin der Axel Springer Journalistenschule verantwortete zuvor als Chefredakteurin die internen Publikationen eines globalen Unternehmens, für das sie auch Corporate Filme produzierte und moderierte. Auf ihrer Webseite [www.puraprimavera.com](http://www.puraprimavera.com) veröffentlicht sie regelmäßig Interviews und Podcasts mit Menschen, die bewegen.